



## ЗАЯВЛЕНИЕ

Прошу принять меня в лётно-технический клуб СЛА «Первый шаг»  
для обучения полетам на **ПАРАПЛАНЕ, ПАРАМОТОРОЕ.**  
**(нужное подчеркнуть)**

1. Я обязуюсь выполнять требования Устава ЛТК СЛА «Первый шаг», руководящих документов ДОСААФ и ОФ СЛА России, Федеральные авиационные правила по СЛА (сверхлёгкие летательные аппараты).
2. Я обязуюсь выполнять указания руководства клуба и авиационных организаций, на аэродромах и площадках которых выполняет полёты ЛТК СЛА «Первый шаг», а также руководства и инспекторского состава вышестоящих организаций авиации ДОСААФ и ОФ СЛА России.
3. Я обязуюсь бережно относиться к имуществу ЛТК СЛА «Первый шаг», других клубов СЛА, авиационных организаций ДОСААФ и ОФ СЛА России.
4. Мне известно следующее:
  - передвижение людей и автотранспорта по аэродрому (площадке) выполняется только по установленным маршрутам;
  - нахождение на старте лицам в состоянии алкогольного или наркотического опьянения, а также непосредственно не участвующим в производстве полётов ЗАПРЕЩЕНО;
  - подходить к парапланам, парамоторам, буксировочным лебедкам и другой технике на стоянках и на старте без разрешения работников аэроклуба ЗАПРЕЩЕНО;
  - полёты СЛА над самолётными стоянками и складом ГСМ ниже 200 м ЗАПРЕЩЕНЫ;
  - с 23.00 до 8.00 полёты моторных СЛА ближе 300 м от населённых пунктов ЗАПРЕЩЕНЫ.
5. Я обязуюсь не употреблять накануне полетов алкоголь, наркотические и лекарственные средства.

### МОИ АНКЕТНЫЕ ДАННЫЕ:

- 1 Фамилия Имя Отчество: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
- 2 Контактные телефоны: \_\_\_\_\_
- 3 Электронная почта: \_\_\_\_\_
- 4 Домашний адрес: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
- 5 Адреса и телефоны родственников (родителей, детей): \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
- 6 Дата рождения (дд.мм.гггг), рост, вес, группа крови, резус фактор: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
- 7 Образование: \_\_\_\_\_
- 8 В каких организациях СЛА ранее занимался (название, год начала занятий, текущий налёт), другая авиационная и спортивная подготовка: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
- 9 Паспорт: серия \_\_\_\_\_ № \_\_\_\_\_ выдан (когда, кем) \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Подпись \_\_\_\_\_

Дата \_\_\_\_\_



**Московский городской совет РОСТО (ДОСААФ)  
Московское отделение ОФ СЛА России  
ЛТК СЛА «Первый шаг»**

## МЕДИЦИНСКОЕ ЗАЯВЛЕНИЕ

У меня, \_\_\_\_\_, нет физических и психических ограничений, которые могут создать риск травмы, увечья или гибели для меня или зависящих от меня лиц при подготовке или проведении полётов на СЛА.

Я не страдаю:

- сердечно-сосудистыми и лёгочными заболеваниями;
- повышенным или пониженным артериальным давлением;
- обмороками, судорогами;
- повреждениями органов слуха и зрения;
- нервными расстройствами;
- диабетом;
- почечными болезнями;
- травмами головного мозга и опорно-двигательного аппарата;
- психическими заболеваниями.

Фамилия \_\_\_\_\_ Подпись \_\_\_\_\_ Дата \_\_\_\_\_

## ЗАЯВЛЕНИЕ ОБ ОСВОБОЖДЕНИИ ОТ ОТВЕТСТВЕННОСТИ

Я, \_\_\_\_\_, перед наземными тренировками и полётами на СЛА, далее именуемыми как лётная деятельность, предупреждён и понимаю, что лётная деятельность связана с риском получения травм, увечий и даже гибели в результате наступления непредвиденных обстоятельств и случаев, не зависящих от соблюдения лётно-техническим, инструкторским, медицинским и административным составом клуба и мной лично всех необходимых мер предосторожности, правил и инструкций по обеспечению безопасности полётов. С целью получения разрешения использовать возможности и оборудование ЛТК СЛА «Первый шаг» для лётной деятельности, я соглашаюсь со следующим:

- Я понимаю и признаю, что лётной деятельности присущи риски как из-за моей невнимательности и неосторожности, так и вследствие непреодолимой силы, то есть чрезвычайного и непредотвратимого при данных условиях стечения обстоятельств;
- Я ясно и добровольно принимаю весь риск личных повреждений и даже смерти во время моего участия в лётной деятельности;
- Я освобождаю ЛТК СЛА «Первый шаг», далее именуемый как Освобождённая сторона, от любой ответственности, претензий или требований по результатам моей лётной деятельности;
- Я не буду возбуждать уголовных, гражданских и административных дел или делать заявления против Освобождённой стороны за травмы или другие потери, понесённые мною в результате лётной деятельности;
- Я внимательно изучил содержание данного Заявления об освобождении от ответственности, полностью понял его и подписал его по собственной воле.

Фамилия \_\_\_\_\_ Подпись \_\_\_\_\_ Дата \_\_\_\_\_



## НЕФОРМАЛЬНОЕ ПОЯСНЕНИЕ К ОСНОВНЫМ ПРИНЦИПАМ ОБУЧЕНИЯ ПОЛЁТАМ В ЛТК СЛА «ПЕРВЫЙ ШАГ» (<https://firstep.ru>)

Прежде чем обсуждать конкретные вопросы техники пилотирования, будет полезно остановиться на некоторых психологических аспектах лётной подготовки. Вот что пишет об этом исследователь, теоретик и планерист Отто Лилиенталь в своей книге «Полёт птиц как основа искусства воздухоплавания»:

*«Искусство требует упражнения. Вначале высота должна быть умеренной и крылья не слишком широки, иначе ветер покажет, что с ним шутки плохи. Для тех, кто начал с незначительной высоты и постепенно увеличивал её, равно как и пролетаемое расстояние, овладевая таким образом постепенно управлением аппарата, нет никакой опасности в перелёте через самые глубокие пропасти».*

На этих словах и ныне держится вся система лётного обучения – от простого к сложному. Терпение. Постепенность. И еще раз терпение. Если хотите летать надежно и безопасно, то никогда не изменяйте этим принципам.

### Пять советов новичку

Первое, что вам нужно сделать для того, чтобы начать уверенно чувствовать себя в воздухе, это привыкнуть к своему аппарату и **выработать набор стандартных автоматических движений**, позволяющих не задумываться над положением рук и ног при выполнении элементарных маневров.

Каждому режиму полёта соответствует совершенно определенное направление взгляда пилота. Так, например, перед выполнением любого разворота необходимо посмотреть в ту сторону, куда вы собираетесь повернуть. Если вы не научитесь делать это автоматически, то позже, оказавшись в плотной группе с другими аппаратами, можете спровоцировать столкновение в воздухе. **Учитесь правильно смотреть**. Это второе.

**Привыкайте анализировать ошибки.** Причём не только свои, но и ошибки товарищай. На начальном этапе обучения они все, как правило, типовые. Не ограничивайтесь констатацией факта: то-то и то-то я делаю неправильно. Ищите причины. Например, мое приземление получается слишком жестким. Это диагноз. А в чём причина? Она может крыться в высоком выравнивании параплана. Вы выравниваете крыло на слишком большой высоте. В результате аппарат теряет скорость и затем начинает падать. Это третье.

Разные люди осваивают новый материал очень по-разному. Иногда у вас может появляться ощущение, что товарищи уходят вперёд, а вас инструктор как бы специально придерживает, заставляет ещё и ещё раз повторять то, что, на ваш взгляд, уже давно усвоено. Не сердитесь и не спорьте. **Инструктор знает то, чего вы ещё знать не можете.** Ухватить навык – одно дело, закрепить его – совсем другое. А если инструктор ругает вас за небольшие огрехи, которые другим сходят с рук безнаказанно, то из этого ещё не следует, что инструктор к вам придирается. Возможно, он считает вас более перспективным и надеется подготовить из вас лучшего пилота, чем из ваших товарищей. Руководствуйтесь в подобных обстоятельствах старой мудростью: «Со стороны виднее». Это четвёртое.

Будьте строги к себе, будьте придирчивы. **Помните, что ваш самый строгий, самый беспощадный и самый бескомпромиссный контролёр – земля.** Практически любого экзаменатора можно разжалобить, наистрожайшего начальника – умолить, даже совесть поддается уговорам. Земля неподкупна! Земля встречает одинаково и лейтенантов, и генералов. Земля для всех одинаково твёрдая. Земля добра к тем, кто хорошо летает, кто умеет быстро оценивать неожиданные изменения обстановки и самостоятельно принимать разумные решения. Земля убивает тех, кто летает плохо, кто в полёте надеется на чьи-то подсказки или сначала действует и только потом пытается думать. Это пятое.

Пожалуй, для начала этих пяти советов будет достаточно. Они не выдуманы, а рождены практикой: как инструкторской, так и курсантской, и к ним стоит прислушаться.

### О сроках обучения

Разные люди осваивают материал очень по-разному. Поэтому указать чёткие временные рамки обучения затруднительно. Были в клубе курсанты, которые выходили на парящие полёты примерно за два месяца тренировок. Были и такие, кто больше чем за год учебы не смог приступить к упражнению «посадка в цель».

Подход к обучению в клубе строго индивидуальный. Это наша принципиальная позиция и вопрос Вашей безопасности.

Как определить готовность к переходу с одного упражнения на следующее? Представьте себе, что Вы – Инструктор. Если Вы готовы надёжно продемонстрировать некоей воображаемой группе курсантов как надо выполнять упражнение, если демонстрация для Вас является скорее нормой, чем «победой», можно начинать осваивать следующее задание. Если же вы светитесь от счастья, что Вам, наконец, удалось выполнить трудную задачу, то двигаться вперед ещё рано – нужно закрепить успех и довести приобретенный навык до автоматизма. **Помните, что существует большая разница между понятиями «научился» и «начало получаться».**

## О интенсивности и регулярности учебных полётов

Лётчика делают небо и самолёт. У хорошего пилота руки и ноги, при выполнении маневров, часто срабатывают быстрее, чем голова успевает осознать изменение воздушной обстановки. Это не громкие слова, а жизненная реальность. Полёт – это скорость. Платой за медлительность в оценке ситуации и принятия решения иногда может оказаться сама Жизнь пилота.

Быстрота реакций оттачивается практикой: многократными и регулярными тренировками. Если курсант пропускает занятия, выходит на полёты нерегулярно, то инструктору на тренировках придётся не столько давать новый материал, сколько заниматься восстановлением утрачиваемых курсантом навыков пилотирования: многократными повторениями того, что уже было когда-то пройдено. **Нерегулярность в посещении курсантом занятий существенно замедляет учебный процесс и... повышает его стоимость.**

## О подготовке к полётам

Каждый, собирающийся осваивать пятый океан, должен помнить, что все советчики и помощники остаются на земле. Лететь – вам. Падать в случае ошибок – тоже вам.

Если перед взлётом вам что-либо не ясно в полётном задании, то не торопитесь стартовать. Посоветуйтесь ещё раз с инструктором. **Выясните всё до мелочей!** В воздухе у вас не будет возможности присесть передохнуть на край облачка и спокойно обдумать «вдруг» возникшую проблему, действия по которой вы недостаточно хорошо проработали на земле.

## О безопасности полётов, дисциплине и предполётном режиме

Прежде всего, необходимо признать, что поскольку небо не является стихией на 100% предсказуемой, то обеспечить на полётах абсолютную безопасность не представляется возможным ни для новичков, ни для опытных пилотов. Для того чтобы минимизировать риск несчастного случая, прежде всего, необходимо понять основные причины, ведущие к лётным происшествиям.

Наиболее частой причиной травм на учебных полётах является самонадеянность курсантов и их недостаточная наземная подготовка к полётным упражнениям. Поскольку на начальном этапе обучения у курсанта ещё недостаточно собственного опыта для правильной оценки своей готовности к полётам, то он (она) должен абсолютно чётко выполнять предполётные указания инструктора.

При постановке полётного задания инструктор анализирует множество факторов, в числе которых находятся и различные нештатные ситуации, которые могут произойти во время полёта. Учитывается готовность курсанта с ними справиться. Если курсант вносит в свой полёт элементы, не оговорённые в полётном задании, то он рискует попасть в ситуацию, к которой может оказаться не готов и с которой в воздухе не сумеет справиться. В этом случае клуб будет не в силах обеспечить курсанту безопасное обучение.

Полёт – это скорость. Быстрота реакции пилота очень важна для обеспечения безопасности. Необходимо помнить, что алкоголь, наркотики и ряд лекарств существенно снижают скорость реакции. А ещё перед полётами необходимо хорошо выспаться.

**В случае нарушения курсантом предполётного режима и лётной дисциплины клуб оставляет за собой право отказать курсанту в обучении.**

Начальник ЛТК СЛА «Первый шаг» :

/ Тюшин В.А.